

Stir It Up

Record: Patti LaBelle "Stir it Up"
 Choreo: Unknown

PART A

Stomp DS(XIF) Stomp DS(XIF) Stomp DS DS DS Turn 1/2 Left
 L R L R L R L R On 3 DTS

Repeat above to get back to front

DS Tch(F) Toe/Heel RS DS Tch(F) Toe/Heel RS 2 Charl estons
 L R R L-R L R R L-R

DS DT DS BrU DS DS DS BrU 2 Tripl e Brushes
 L R L R R L R L Turning 360°

DS DS DS DS DS Kick/Pivot(1/2 turn) RS BrU 4 DS & Karate
 L R L R L R R-L R Rock (Turning
 Left)

Repeat 4 DS & Karate Rock on Opposite Footwork Turning Right to get back to front.

CHORUS

DS RS RS RS DS DS DS RS Push off left,
 L R-L R-L R-L R L R L-R Turn 1/2 R on
 Triple

Repeat Above to Get Back to Front

Repeat all of Chorus again

ENDING:

DS DS DS BrU DS DS DS BrU 2 Tripl e Brushes
 L R L R R L R L Moving Forward

SEQUENCE:

Part A – Part A – Chorus - Part A – Add two charl estons and tripl e brushes
 – Chorus – Part A w/ extra set of stomp doubl e steps – Add two
 charl estons – Chorus – 4 ds and karate rock - ending